



# 見つめ直そう!! 自分のこころとからだ

## あさひ訪問看護リハビリステーション

数年後には3-4人に1人は高齢者という状況が訪れます。

健康でいつまでも生き生きと生活できる事は、国民一人一人の問題となっています。

今回当事業所では、三条市より委託を受け、要介護や要支援の方を抱えたご家族の方を対象に以下の内容で講習会を企画しております。

これからの為に聞いておきたいという方も大歓迎です。

平成29年10月 **15**日(日)、**22**日(日)

### 会場

キッズ倶楽部  
〒955-0046  
三条市興野 2-16-27  
☎ (0256) 47-3035

### 時間

13:30~15:30  
※延長する場合あり

- ①こころと生活  
作業療法士/前田吉郎
- ②からだと生活  
理学療法士/坂井圭輔
- ③生活上の悩みや相談  
看護師/樗澤沙緒里

### 申込み 問い合わせ

あさひ訪問看護リハビリテーション  
☎ (0256) 64-7300



∴事前の準備のため、参加人数を把握できればと考えております。

大変お手数ですが御連絡を頂けたらと存じます。

飲食自由です。お飲み物等、ご自由にご持参下さい。

駐車場は限りがあります。

お知り合いの方と一緒の際は誘い合わせの上、ご参加ください。

よろしくお願い致します。



### ～ お知らせ ～

10/14~10/31 あさひガーデン(西本成寺1丁目)にて作品展も開催します

興味のある方は是非お立ち寄りください!!